

## ประโยชน์ 8 ประการจากการท่องเที่ยว

แม้ว่าคุณจะเป็นมนุษย์เมืองที่มีงานอันแสนท้าทาย ชีวิตสังคมที่แสนสนุก แต่ก็ไม่มีอะไรสามารถแทนที่ประสบการณ์ที่การเดินทางท่องเที่ยวสามารถให้ได้ การเที่ยวต่างบ้านต่างเมืองจะเปิดหูเปิดตาคุณ หลายคนกลับบ้านด้วยความรู้สึกรักบ้านเมืองของตนเองมากกว่าเดิม จำไว้คนเรามีชีวิตเพียงครั้งเดียว ดังนั้นจงฉกฉวยโอกาสในการท่องเที่ยวให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

1. กะเทาะเปลือกแห่งชีวิต ค้นพบชีวิตอีกด้านจากการท่องเที่ยว การท่องเที่ยวที่ไม่ได้หมายถึงการไปเที่ยวสวนสนุกกับครอบครัวหรือเพื่อน ๆ แต่เป็นการไปในประเทศที่ต่างออกไปและใช้เวลาอยู่กับช่วงเวลานั้น ๆ เช่นการแบกเป้ท่องเที่ยวยุโรป หรือขับรถรอบทวีปออสเตรเลีย นี่แหละคือการท่องเที่ยวที่มีความหมายเชิงวัฒนธรรม คุณคงไม่สามารถมองหาสถาปัตยกรรมคือซึ่งให้ความหมายแก่ชีวิต เช่น โคลอสเซียมในโรม หรือปิรามิดในอียิปต์ มุมมองใหม่ ๆ ของชีวิตจะได้จากการท่องเที่ยว ซึ่งอาจมีความหมายในการเปลี่ยนแปลงคุณเป็นคนใหม่เลยทีเดียว และไม่ว่าจะเป็นการท่องเที่ยวแบบเดี่ยวหรือกลุ่มประสบการณ์ที่ได้จะยากที่จะลืมเลือนจนชั่วชีวิต
2. ก้าวผ่านวัฒนธรรม คุณไม่ได้รับแค่การผจญภัยจากการท่องเที่ยวเท่านั้นแต่มันยังเป็นการเปิดประตูแห่งวัฒนธรรมให้กับคุณด้วย ซึ่งวัฒนธรรมที่กล่าวถึงไม่ได้เกี่ยวกับสิ่งที่เห็นกันบ่อย ๆ จาก MTV หรือ แมคโดนัลด์ พยายามศึกษาวัฒนธรรมที่ไม่ใช่วัฒนธรรมอเมริกาซึ่งล้นหลามอย่างรวดเร็วจนครอบคลุมโลกทั้งโลก ทำความเข้าใจกับวัฒนธรรมที่แตกต่าง มากกว่าที่จะตำหนิถึงความแตกต่างของมัน แล้วคุณจะสนุกกับอาหารหลากรส และสนุกสนานกับสิ่งต่าง ๆ ที่คุณไม่คุ้นเคย
3. สนุกกับชีวิต ต่อให้คุณเป็นคนเฉย ๆ กับสิ่งรอบข้างแต่การได้หลบหนีจากชีวิตที่จำเจก็เป็นอะไรที่น่าสนใจไม่ใช่น้อย การได้ร่วมกิจกรรมในที่ต่าง ๆ น่าจะนำความตื่นเต้นให้กับชีวิตคุณได้บ้าง ประสบการณ์หลากหลาย เช่นดำน้ำนการวิ่งวู้ที่ ปามโลมา ประเทศสเปน สนุกกับการอาบน้ำแร่ท่ามกลางหิมะหนาวเย็นในไอซ์แลนด์ คงให้ความทรงจำดีแก่คุณไม่มากนักน้อย แต่คุณเอื้อมมือออกไปคุณก็จะได้สัมผัสกับสิ่งแปลกใหม่ในโลกใบนี้
4. ลิ้มรสความแปลกใหม่ อาหารสามารถทำลายหรือเพิ่มรสชาติให้กับการท่องเที่ยวของคุณ โดยเฉพาะถ้ามันอร่อยละก็ การเที่ยวครั้งนี้คงเหมือนสวรรค์นั่นเอง และคุณไม่ควรจากสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใด ๆ โดยไม่ได้ลองรสเมนูเด็ดของที่นั่น ไม่งั้นคงมาเสียเที่ยวแน่ ถึงแม้อาหารบางอย่างคุณคงไม่มีวันได้กินมันจริง ๆ เช่น เลือดหมู แต่แค่ได้เห็นมันก็เป็นบุญตาแล้วไม่ใช่หรือ
5. เรียนรู้ภาษาใหม่ ถึงแม้เรื่องเรียนกับเรื่องเที่ยวไม่น่าจะอยู่ร่วมกันได้ แต่คุณก็น่าจะศึกษาภาษาพื้นเมืองไว้ไม่มากนักน้อย สมัยนี้การได้ภาษามากกว่า 2 ภาษากำลังเป็นที่ต้องการของตลาดแรงงาน และเป็นการเพิ่มคุณค่าของตัวเอง ลองนึกสภาพอนาคตที่ต้องติดต่อกับลูกค้าต่างประเทศ ทั้งจากสเปน จีน ญี่ปุ่น นี่เป็นโอกาสดีที่จะได้ฝึกฝนตนเองก่อนเริ่มใช้จริง
6. ลู่ทางธุรกิจ เปิดตาให้กว้างเวลาไปเที่ยวต่างบ้านต่างเมือง มันอาจมีลู่ทางธุรกิจอันสนิสรของคุณอยู่ อาจเป็นการเปิดร้านอาหาร ส่งออกหรือนำเข้าสินค้า หรือเจอบางคนที่ให้คำแนะนำเรื่องธุรกิจที่คุณอยากทำก็ได้ เรื่องไม่คาดคิดต่าง ๆ มีโอกาสเกิดขึ้นได้เสมอใครจะไปรู้ล่ะ
7. เจอคู่ที่ถูกใจ การเดินทางท่องเที่ยวให้โอกาสมากมายที่จะได้เจอคนที่ถูกใจในบรรยากาศสบาย ๆ อย่างไรก็ตามอย่างจริงจังกับความสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นซึ่งอาจทำให้คุณผิดหวังเมื่อกลับสู่สภาพการดำรงชีวิตปกติของคุณ
8. ตีมูลค่ากับความงาม ไม่ว่าคุณจะชื่นชอบประวัติศาสตร์ สถาปัตยกรรม หรือธรรมชาติ เชื่อแน่ว่าคุณจะต้องท่วมท้นไปด้วยอารมณ์ เมื่อได้ชื่นชมสถานที่หรือชิ้นงานประวัติศาสตร์ตามสถานที่ท่องเที่ยว ถ้าคุณได้ไปชม 7 สิ่งมหัศจรรย์ของโลกจนหมดแล้ว มันคงเป็นความภาคภูมิใจที่ไม่อาจบรรยายเป็นคำพูดได้

สิ่งสำคัญอย่างหนึ่งของการเดินทางท่องเที่ยว เพื่อให้ในแต่ ละครั้ง ไม่เพียงแต่ได้รับความสนุก การได้พักผ่อน ได้พบเห็น สิ่งแปลกๆ ใหม่ ๆ ในชีวิต นั่นก็คือ ความรู้รอบตัว ความรู้ที่บางครั้งกว่าจะได้มา ต้องอาศัยประสบการณ์ การบอกเล่า จากผู้รู้ หรือต้องค้นคว้า หามาด้วยความสนใจ การถ่ายทอดจากผู้อื่น ซึ่งไม่ว่าจะด้วยวิธีใด ผู้จัดทำเห็น ความสำคัญของสิ่งนี้ จึงได้รวบรวม บทความเกร็ดความรู้ จากสื่อต่างๆ ที่พอจะเป็น ประโยชน์สำหรับท่านที่ สนใจ ที่รัก การท่องเที่ยว

\*\*\*\*\*

## วาไรตี้ : ยลมนต์เสน่ห์ ผืนน้ำ ลำเนาไพรที่...แก่งกระเจาน

จังหวัดเพชรบุรีเป็นจังหวัดหนึ่งที่มีแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญมากมาย ไม่ว่าจะเป็นหาดทรายชายทะเลที่มีน้ำทะเลใส หาดทรายขาวอย่างหาดชะอำ หาดเจ้าสำราญ หาดปึกเขียน เป็นต้น หรือจะเป็นการเที่ยวชมโบราณสถานที่มีคุณค่าทางประวัติศาสตร์ที่ พระนครคีรี (เขาวัง) พระราชวังรามราชนิเวศน์ (วังบ้านปืน) และพระราชนิเวศน์มฤคทายวัน อันล้วนแต่เคยเป็นที่ประทับของพระมหากษัตริย์ในอดีต จนมีการกล่าวขานว่าเมืองเพชรเป็นเมืองสามวัง นอกจากนี้ยังมีวัดที่มีความงดงามทางศิลปวัฒนธรรมที่สำคัญ เช่น วัดมหาธาตุ วัดใหญ่สุวรรณาราม วัดเขาตะเครา วัดกำแพงแลง เป็นต้น

และหากจะสัมผัสบรรยากาศท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ชมความงดงามทางธรรมชาติกลางป่าเขาเล่าเนาไปรต้องที่ อุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน ซึ่งตั้งอยู่ที่อำเภอแก่งกระจาน สำหรับการเดินทางไปท่องเที่ยวยังเขื่อนแก่งกระจาน ออกจากตัวเมืองเพชรบุรีมุ่งหน้าอำเภอท่ายาง เลี้ยวขวาตามถนนคันคลองสาย 3 ถึงเขื่อนเพชร แล้วเลี้ยวขวาไปตามถนนสายเขื่อนเพชร-แก่งกระจาน ระยะทางประมาณ 38 กิโลเมตร ก็จะถึงเขื่อนแก่งกระจาน เมื่อขับรถไปตามถนนเลียบเขื่อนจะมีร้านอาหารเมนูปลาสดๆ จากเขื่อนไว้ให้นักท่องเที่ยวได้ลิ้มรส

นอกจากนี้ตามร้านอาหารและรีสอร์ทยังมีบริการเรือเหมาลำนำเที่ยวชมทิวทัศน์ในทะเลสาบของเขื่อน โดยบริเวณปลายสันเขื่อนทางทิศใต้เป็นจุดหนึ่งที่ยังมองเห็นเวียงน้ำในทะเลสาบได้กว้างไกล เห็นทิวทัศน์ พระอาทิตย์ตกที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่ง หากนักท่องเที่ยวสนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเส้นทางร้านอาหารตลอดจนที่พักได้ที่ อบต. แก่งกระจาน โทร. 0-1755-7950 หรือที่อุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน โทร. 0-3245-9291.  
ที่มา : อนุสร อสท

\*\*\*\*\*

## ลังกาวี

ลังกาวี เป็นเกาะเล็กๆ อยู่ทางตอนเหนือของประเทศมาเลเซีย เกาะแห่งนี้เป็นที่รู้จักกันดีในหมู่ชาวมลายู ก็เพราะตำนานที่เล่าขานกันมาถึงเจ้าหญิง ขชายา รัชทายาท ซึ่งมีชีวิตอยู่เมื่อ 200 กว่าปีมาแล้ว นามว่า มัสซุรี ตามตำนานเล่าว่า พระนางมัสซุรี เป็นหญิงสาวชาวภูเก็จ ที่อนุชาของกษัตริย์แห่งลังกาวี ทรงเลือกเป็นคู่ครอง เนื่องจากพระนางเป็นหญิงสาวที่มีความเพียบพร้อมทั้งงานบ้านงานเรือนและความสวยงาม ทั้ง ๆ ที่ทางราชวงศ์ได้คัดเลือกหญิงสาวชาวลังกาวีหลายคนให้พระอนุชาเลือก แต่ก็ไม่ถูกใจ กลับมาถูกใจสาวไทยชาวภูเก็จ พระนางมัสซุรี มาอยู่กับพระอนุชาของสุลต่านในฐานะพระชายาองค์รอง แต่ด้วยเหตุที่พระชายาองค์ใหญ่ ซึ่งมีฐานะเป็นปะไหมสุหรีมีบุตรเป็นหญิง ส่วนพระนางมัสซุรีมีบุตรเป็นชาย ตามกฎของสำนัก พระชายาที่มีบุตรเป็นชายจะได้รับตำแหน่งปะไหมสุหรี ทำให้ชาวลังกาวีที่เป็นพระญาติของปะไหมสุหรีหรือกษัตริย์เดิมเก็บความอิจฉาไว้ลึก ๆ หลังจากนั้นไม่นาน ก็ได้เกิดสงคราม มีเหตุให้พระอนุชาขององค์สุลต่าน ซึ่งเป็นพระสวามีของพระนางมัสซุรี ต้องเดินทางออกรบกับกองทัพไทยที่บุกมา ดังนั้นเป็นโอกาสของผู้ที่ปองร้าย ต่างหาเรื่องสร้างสถานการณ์ว่าพระนางมัสซุรีมีชู้ ทำให้องค์สุลต่าน ตัดสินประหารชีวิตพระนางด้วยกริช โดยที่พระอนุชา สวามีของนางไม่อาจกลับมาช่วยเหลือได้ทัน ก่อนเสียชีวิตพระนางอธิษฐานว่า หากนางไม่มีความผิด ขอให้โลหิตที่หลั่งออกมาเป็นสีขาวเพื่อพิสูจน์ความบริสุทธิ์ของนาง และขอให้เกาะลังกาวีไร้ความเจริญไป 7 ชั่วโมง แต่คมกริชประหารกลับไม่ระคายผิวนางเลย พระนางมัสซุรี จึงบอกกับเพชฌฆาตให้กลับไปนำกริชพิเศษของต้นตระกูลจากบ้านของนางมา ขณะที่คมกริชจกลงไปบนคอของนาง โลหิตสีขาวก็พุ่งพุ่งขึ้นข้างบนราวกับเป็นร่ม โดยไม่ตกลงบนพื้นดินเลย องค์สุลต่านเองก็ช่วยชีวิตพระนางไม่ได้ เพราะพระนางเสียชีวิตไปแล้ว ด้านพี่ชายของพระนางมัสซุรีเกรงว่า หลานชายวัย 5 เดือน ทายาทคนเดียวของมัสซุรีจะมีภัย จึงนำลงเรือล่องมายังเกาะภูเก็ตและเริ่มตั้งรกรากที่นี่ โอรสของพระนางมัสซุรีเติบโตขึ้นมีนามว่า โฉะวัน นับเป็นทายาทรุ่นที่ 1 และตั้งแต่นั้นเป็นต้นมาเกาะลังกาวีก็เงียบเหงา ผู้คนอยู่กันอย่างไม่มีความสุขในมนต์ตราแห่งการสาปแช่ง มาจนถึง 7 ชั่วโมง จนกระทั่งมาถึง น.ส.สิรินทรา ขยิ ทายาทรุ่นที่ 7 ของพระนางมัสซุรี เวลา 200 กว่าปี หรือ 7 ชั่วโมงนั้นได้ผ่านไปแล้ว นับจากนี้ไปจะเป็นยุครุ่งโรจน์โชติฉวีของลังกาวีอีกครั้งหนึ่ง.....

ลังกาวีได้รับการขนานนามว่าเป็น "เกาะแห่งตำนาน" ซึ่งก็คือตำนานพระนางเลือดขาวที่ถูกกล่าวขานนานถึง 7 ชั่วโมงคุณ ได้ถูกพัฒนาหลายมาเป็นจุดขายเมื่อสายการบิน "ไทย แอร์เอเชีย" เปิดเส้นทางบินตรงกรุงเทพฯ-ลังกาวี

เดินทางลังกาวีโดยทางไทย แอร์เอเชียไม่ลืมที่จะนำคณะไปชม "สุสานพระนางมะซุหรี" ผู้ที่เป็นเจ้าของตำนาน 200 ปีที่แล้ว เมื่อ "วันคารุส" โอรสของเจ้าแห่งเกาะลังกาวีเกิดไปหลงรักมะซุหรีจึงมีพยานรักเป็นเจ้าชายน้อย "วันฮาแกม" จากนั้นเจ้าชายวันคารุสก็ต้องออกรบ ในช่วงนั้นเองที่พระนางมะซุหรีถูกกล่าวหาว่าคบชู้จนถูกพิพากษาประหารชีวิต ก่อนถูกประหารชีวิตนางได้ตั้งสัตย์อธิษฐานว่า "หาก मैं ข้ำเป็นผู้บริสุทธิ์ โลหิตที่หลั่งรินออกจากตัวข้ำจงเป็นสีขาว หากข้ำเป็นผู้บริสุทธิ์ मैंผู้ใดที่อยู่บนเกาะลังกาวีจึงประสบแต่ทุกข์เข็ญนานตราบข้ว 7 อายุคน" หลังจากลงดาบประหารเลือดที่หยดลงสู่พื้นดินกลับเป็นพื้นขาว จึงเป็นที่มาของ "พระนางเลือดขาว" ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา และเมื่อประมาณ 7 ปีที่ผ่านมา มาเลเซียได้พบกับทายาทรุ่นที่ 7 ของพระนางเลือดขาวนั่นก็คือ "น้องเมย์" นางสาวสิรินทรา ขยิ วัย 21 ปี นักศึกษามหาวิทยาลัยอิสลามนานาชาติมาเลเซีย ซึ่งน้องเมย์ได้เป็นผู้ลงคำสาปแช่ง 7 ชั่วโมงคุณ เพื่อให้ลังกาวีเป็นเมืองที่มีความเจริญรุ่งเรืองทุกๆ ด้าน จากตำนานพระนางเลือดขาวได้กลายมาเป็นไฮไลต์สำคัญของลังกาวี ซึ่งปัจจุบันพื้นที่เดิมที่เคยเป็นที่ตั้งโกตา (มาค่อม) พิพิธภัณฑ์ หลุมฝังศพ และอนุสรณ์สถานรูปกริชสีขาว ได้ถูกยกระดับและเชื่อมโยงเพื่อให้นักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบประวัติศาสตร์ได้เข้ามาศึกษาค้นคว้า สุสานพระนางมะซุหรีเปิดบริการนักท่องเที่ยวทุกวัน ภายในได้จำลองพื้นที่ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับพระนางมะซุหรี รวมไปถึงชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คนในสมัยนั้น เพื่อให้ นักท่องเที่ยวได้เข้าใจชัดเจนถึงความเป็นไป ของประวัติศาสตร์ นอกจากนี้เรื่องราวของพระนางเลือดขาวแล้ว ลังกาวียังได้ชื่อว่าเป็นจุดหมายการท่องเที่ยวของคนหนุ่มสาว เพราะมีเกเบิลคาร์ที่มีความสูงจากระดับน้ำทะเล 710 เมตร สำหรับความ

ปลอดภัยไม่ต้องเป็นห่วงเพราะมีระบบดูแลรักษาความปลอดภัยเต็มที่ ถ้าสภาพอากาศ ไม่เหมาะสม เช่น หมอกหนาแน่น ก็จะไม่ให้นักท่องเที่ยวขึ้น โดยเด็ดขาด และในบริเวณเดียวกันยังเป็นที่ตั้งของร้านขายสินค้าปลอดภาษีมากมาย เช่น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ ซ็อกโกแลต เสื้อผ้า ของที่ระลึกต่างๆ เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้เดินช้อปปิ้งกันตั้งแต่ก่อนขึ้นกระเช้าลอยฟ้ากระทั่งเดินทางกลับ ราคาของที่นี่ไม่ต้องห่วงว่าจะแพงหรือไม่เท่ากัน เพราะเป็นสินค้าปลอดภาษีที่มีราคาถูก ขณะเดียวกันภาครัฐก็มีมาตรการควบคุมราคากำกับดูแลอีกชั้นตอนหนึ่ง สำหรับเคเบิลคาร์เป็นแหล่งท่องเที่ยวขึ้นชื่อของล้งกาวิ ตั้งอยู่บนยอดเขามัชชังคัง (Matchincang) และยังเป็นกระเช้าลอยฟ้าที่ใหญ่และสูงที่สุดในเอเชียอาคเนย์ ด้วยความสูงจากระดับน้ำทะเลกว่า 700 เมตร ทำให้มองเห็นทัศนียภาพทั่วทั้งเกาะ ตลอดจนหมู่เกาะน้อยใหญ่ของฝั่งไทยและมาเลเซีย บรรยากาศบนยอดเขาจะหนาวเย็นกว่าด้านล่าง ดังนั้นสิ่งสำคัญที่ต้องเตรียมไปด้วยคือเสื้อคลุมหนาพอประมาณ ส่วนใครที่สวมหมวกก็ต้องระวังไม่ให้ปลิวตามลม อีกหนึ่งไฮไลต์ที่พลาดไม่ได้คือ การให้อาหารนกอินทรีที่เกาะ pulau cinga ซึ่งเป็น 1 ใน 4 แหล่งที่เป็นที่นิยมให้อาหารนกอินทรีได้แก่ Tuba, Kilim River, Tangjung ursu สำหรับนกอินทรีสีน้ำตาลเป็นพันธุ์ที่พบมากที่สุด จึงไม่น่าแปลกใจที่นกอินทรีจะกลายเป็นสัญลักษณ์ของล้งกาวิ ถัดไปไม่ไกลนักจะมีอีกหนึ่งแหล่งซึ่งเป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยว คือ เกาะคายังนูดิง ซึ่งเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่มีนักท่องเที่ยวต่างชาตินิยมอาบแดด นอกจากนี้ยังเป็นแหล่งรวมกิจกรรมอื่นๆ มากมาย เช่น ว่ายน้ำ อาบแดด ให้อาหารปลา พายเรือคายัค บานานาโบต เป็นต้น อีกทั้งที่นี่ยังมีความเชื่อว่าใครที่แต่งงานและยังไม่มีลูก ถ้าได้ดื่มน้ำที่ทะเลสาบแห่งนี้จะ โชคดีได้ลูกกลับไปหลังกลับจากท่องเที่ยวไม่ต้องลืมเก็บภาพประทับใจกับนกอินทรีขนาดยักษ์ สัญลักษณ์สำคัญของล้งกาวิที่ Dataran Lang เพราะถ้ามาแล้วไม่ได้ถ่ายภาพคู่กับนกอินทรีก็เหมือนยังมาไม่ถึงล้งกาวิจริง ๆ ยังไง ถ้าปิดเทอมนี้ยังคงลังเลไม่ได้ว่าจะไปเที่ยวที่ไหน ล้งกาวิเป็นอีกทางเลือกที่มีแหล่งท่องเที่ยวหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นสวนสัตว์ เคเบิลคาร์ เกาะคายังนูดิง สามารถนั่งเครื่องบินไทย แอร์เอเชีย กรุงเทพฯ-ล้งกาวิ 3 เที่ยวบิน/สัปดาห์ ทุกวัน อังคาร พุธ ศุกร์ และเสาร์ โทร. 0-2515-9999 หรือ [www.airasia.com](http://www.airasia.com)

\*\*\*\*\*

## [เที่ยวทะเลแหวกหนึ่งใน Unseen.In Thailand ..กระบี่](#)

กระบี่เป็นจังหวัดหนึ่งในสิบสี่จังหวัดทางภาคใต้ ที่มีสถานที่ท่องเที่ยวสวยงามมากมายแต่วันนี้เราจะพาท่านไปเที่ยวแบบ Unseen Krabi ซึ่งมีที่เที่ยวทางทะเลที่สวยงาม ....น่าสัมผัส

ความหมายของคำว่า " กระบี่" มีตำนานเล่าสืบต่อกันมาว่า ชาวบ้านได้ขุดพบมิดดาบโบราณใหญ่เล่มหนึ่ง นำมามอบให้กับเจ้าเมืองกระบี่ และต่อมาไม่นานก็ขุดพบมิดดาบโบราณเล็กอีกเล่มหนึ่ง รูปร่างคล้ายกับมิดดาบโบราณเล่มใหญ่ จึงนำมามอบให้กับเจ้าเมืองกระบี่เช่นกัน เจ้าเมืองกระบี่เห็นว่าเป็นดาบโบราณสมควรเก็บไว้เป็นดาบคู่บ้านคู่เมือง เพื่อเป็นสิริมงคล แต่ขณะนั้นยังสร้างเมืองไม่เสร็จจึงได้นำดาบไปเก็บไว้ในถ้ำเขานานน้ำหน้าเมืองโดยวางไขว้กัน ซึ่งลักษณะการวางทำให้เป็นสัญลักษณ์ของตราประจำเมือง คือ ดาบไขว้ทาบอยู่บนภูเขาเขานานน้ำ และบ้านที่ขุดพบดาบใหญ่ได้ตั้งชื่อว่า "บ้านกระบี่ใหญ่" บ้านที่ขุดพบดาบเล็กได้ตั้งชื่อ "บ้านกระบี่น้อย" แต่มีอีกตำนานหนึ่งสันนิษฐานว่าคำว่า "กระบี่" อาจเรียกชื่อตามพันธุ์ไม้ชนิดหนึ่งที่มีมากในท้องถิ่น คือต้น "หลุมพี" เรียกชื่อว่า "บ้านหลุมพี" มีชาวมลายูและชาวจีนที่เข้ามาค้าขายได้เรียกเพี้ยนเป็น "กะ-ลู-บี" หรือ "คอโลบี" ต่อมาได้ปรับเป็นสำเนียงไทยว่า"กระบี่"

สำหรับแหล่งท่องเที่ยว Unseen in Thailand Krabi นั้นมีสถานที่แนะนำดังนี้

ทะเลแหวก : ลีกล้ำเข้าไปกลางทะเลลึกแห่งอันดามัน ช่วงเวลาหนึ่งที่เรานั่งเรือชมเกาะรูปร่างสวยงามแปลกตา ใครจะเชื่อว่า อีกชั่วข้ามเวลาหนึ่งทะเลที่เราผ่านมาชั่วครู่ จะลดระดับน้ำ คุณทะเลแหวกออกจนกลายเป็นหาดทรายขาวสะอาดเชื่อมเกาะสองเกาะสองเกาะอย่างอัศจรรย์ มีลักษณะเป็นเกาะ 3 เกาะอยู่ในทะเล ยามเมื่อน้ำทะเลลดเป็นแนวยาว 2 เกาะสามารถเดินไปเที่ยวชมได้ซึ่งดูเหมือนเดินอยู่กลางทะเล จึงเรียกว่า ทะเลแหวก สามารถชมได้ดีที่สุดในช่วงเวลาน้ำลดต่ำสุดในแต่ละวัน โดยเฉพาะในวันก่อน และหลังวันขึ้น 15 ค่ำ ราว 5 วัน ฤดูกาลท่องเที่ยวอยู่ระหว่างเดือนธันวาคมถึงต้นเดือนพฤษภาคมของทุกปี

การเดินทาง : ทะเลแหวกอยู่ในเขตอำเภอเมือง ห่างจากศาลากลางจังหวัดประมาณ 20 กิโลเมตร จากจังหวัดกระบี่ใช้ทางหลวงหมายเลข 4034 แล้วเลี้ยวซ้ายตามทางหลวงหมายเลข 4202 ไปอ่าวพระนาง สามารถเช่าเรือเหมาลำ ได้ทั้งทางเรือหางยาว และเรือเร็ว

สระมรกต: สระมรกต สระน้ำสวยใสกลางใจป่า กำเนิดมาจากธารน้ำอุ่นในผืนป่าที่ราบต่ำภาคใต้ แหล่งสุดท้ายที่พบ นกแก้วเร็วท้องดำ ซึ่งเคยสูญพันธุ์ไปนานเกือบ 100 ปี ใครจะรู้อีกไหมว่า ใจกลางป่าผืนนี้มีทั้งสระน้ำสวยใส และนกหายากอยู่รวมกัน เป็นสระที่รับน้ำมาจากน้ำตกที่ไหลจากเทือกเขาประ-บางคราม น้ำที่ตกมามีสีเขียวคล้ายมรกต เต็มไปด้วยสระ จึงเรียกสระนี้ว่า สระมรกต สามารถเที่ยวได้ตลอดทั้งปีแต่สภาพที่ดีซึ่งจะเห็นสระเป็นสีเขียวมรกตสดใส มักจะเป็นช่วงเวลาเช้า และเย็น โดยเฉพาะในวันฤดูร้อนที่ท้องฟ้าสดใสปราศจากเมฆฝน

การเดินทาง: อยู่ในเขตอำเภอคลองท่อมจากจังหวัดกระบี่ บริเวณเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า เขาประ-บางคราม ห่างจากศาลากลางจังหวัดประมาณ 60 กิโลเมตร ใช้ทางหลวงหมายเลข 4 สู่อำเภอคลองท่อม แยกซ้ายมือทางหลวงหมายเลข 4038 มุ่งหน้าอำเภอลำทับ ระหว่างทางมีทางแยกขวามือเป็นทางย่อยแยกเข้าสู่ น้ำคร้อ และสระมรกตที่มีป้ายบอกทางชัดเจน

น้ำคร้อ: อ่างอาบน้ำธรรมชาติกลางป่ารองรับสายน้ำตกที่ไหลล้นลงมาจากเนินเขา ใครได้สัมผัสต่างบอกกันว่า ไม่ใช่ น้ำตกธรรมดาๆ แน่แน่นอน ก็ใครจะเชื่อว่า นี่คือน้ำคร้อสายน้ำแร่ที่ไหลมาพร้อมๆ กับไออุ่นเพื่อสุขภาพโดยเฉพาะ มีลักษณะเป็นธารน้ำพุร้อนผุด ขึ้นมาจากใต้ดินตามธรรมชาติ มีสารกำมะถัน เจือจางเป็นส่วนประกอบ มีอุณหภูมิพอเหมาะตกลงมาในแอ่งสามารถอาบน้ำได้ เป็นสถานที่ นักท่องเที่ยวนิยมไปอาบน้ำคร้อ ธารน้ำแร่เพื่อสุขภาพ สามารถไปเที่ยวชมได้ทุกวัน ช่วงเวลาที่สวยที่สุดคือช่วงเช้า 07.00-08.00 น. และช่วงเย็น 16.00-17.00 น.

การเดินทาง: อยู่ในเขตอำเภอคลองท่อม ห่างจากศาลากลางจังหวัดประมาณ 50 กิโลเมตร จากกระบี่ถึง อ.คลองท่อม เลี้ยวซ้ายไปตามทางหลวงหมายเลข 4038 แล้วเลี้ยวขวาไปตามถนนรพช. และตามป้ายบอกทางไปจะพบน้ำคร้อ และสระมรกต .....กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ :

\*\*\*\*\*

### “ตลาดน้ำ เมืองสยาม” โดย นายรอบรู้ชวนเที่ยว

การเกิดขึ้นของตลาดน้ำมาจากการ “นัด” ของชาวบ้านชาวสวนที่นำผลผลิตของตนใส่เรือมาแลกเปลี่ยน ซื้อขายตามสถานที่และวันเวลาที่ตกลงกันไว้ ซึ่งส่วนใหญ่มักเลือกวันข้างขึ้นข้างแรมตั้งแต่ ๘ ค่ำจนถึง ๑๔ ค่ำ อันเป็นช่วงเวลาที่ระดับน้ำขึ้นลงเปลี่ยนแปลงน้อยที่สุด หรือที่ชาวบ้านเรียกว่าเป็นช่วงน้ำตาย เหมาะสำหรับการลอยเรือซื้อขายของกัน และหาก “นัด” ไหนมีก่อนวันพระหรือเทศกาลสำคัญก็จะยิ่งคึกคัก เพราะชาวบ้านจะเตรียมซื้อหาสิ่งของเพื่อไปทำบุญ สำหรับตลาดน้ำในปัจจุบันค่อนข้างต่างจากเดิมเพราะได้รับการฟื้นฟูขึ้นใหม่ มีสินค้าหลากหลายขึ้นเพราะไม่ได้มีแต่เฉพาะในท้องถิ่นเพียงอย่างเดียว และเปลี่ยนเวลาติดตลาดมาเป็นเสาร์อาทิตย์แทนเพื่อให้ความสะดวกแก่นักท่องเที่ยว ในแถบภาคกลางยังมีตลาดน้ำอีกหลายแห่งที่น่าสนใจ ตลาดน้ำ” ซึ่งอยู่ห่างจากกรุงเทพฯ เพียงชั่วโมงเศษเอง ดังต่อไปนี้ตลาดน้ำคลองลั่น กรุงเทพฯ อยู่ริมฝั่งคลองบางขุนศรี หรือที่คนทั่วไปมักเรียกกันว่าคลองชักพระ หน้าสำนักงานเขตคลองสาน เป็นตลาดน้ำเล็กๆ ที่มีร้านค้า เรือขายพืชผักผลไม้และอาหารการกินต่างๆ ที่ชาวบ้านพายมาขายกันที่ตลาดน้ำแห่งนี้ และก็มีแพเรียงรายติดกันไว้ให้นั่งรับประทานกันริมน้ำ บริเวณสองฝั่งคลองเวดล้อมด้วยสวนกล้วยไม้ สวนผักและผลไม้พื้นบ้าน ตลาดมีเฉพาะวันเสาร์-อาทิตย์ เริ่มประมาณ ๐๘.๓๐ น. ไปจนถึงเย็นๆตลาดดอนหวาย อ. สามพราน จ. นครปฐม ตัวตลาดตั้งอยู่ริมแม่น้ำนครชัยศรี เป็นตลาดที่ไม่มีเรือลอยขายของแล้ว ของอร่อยมีขายทั้งร้านค้าในเรือนแถวไม้ดั้งเดิม และบนแพริมน้ำ อาหารขึ้นชื่อที่นักท่องเที่ยวนิยมแวะชิมและซื้อกลับบ้าน คือเป็ดพะโล้ ห่อหมกปลาช่อน ปลาทุ้มเค็ม ปลาตะเพียนต้มเค็ม ไร้ก้าง ขนมหาล รวมทั้งขนมไทยชนิดอื่นๆ เช่น ขนมใส่ไส้ ขนมลิ่มกลิน ข้าวเม่ากลูกลอดช่อง กะละแม ทองม้วน ลูกชุบ เป็นต้น และยังมีร้านขายขนมเปียะ ขนมโก๋ ขนมคอปัด ขนมโก๋อ่อน นอกจากนี้ก็มีผลไม้จากสวนบางเตย ที่ข้ามแม่น้ำมาขาย และจากในจังหวัด ซึ่งผลไม้ที่มีขายเกือบทั้งปี คือส้มโอดกตลาดน้ำท่าคา อ. อัมพวา จ. สมุทรสงคราม ตลาดน้ำท่าคา ตั้งอยู่ที่คลองพันลา เป็นตลาดนัดทางน้ำที่ล่องเรือค้าขายกันมานาน และยังคงรูปแบบเดิมของตลาดน้ำมากที่สุด เพราะยังมี “นัด” ตามวันข้างขึ้นข้างแรมเหมือนแต่เดิม โดยจะมีการนำสินค้า พืช ผัก ผลไม้ มาซื้อขายแลกเปลี่ยนกัน ทุกวันขึ้นและแรม ๒ ค่ำ, ๗ ค่ำ และ ๑๒ ค่ำ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. มีเรือพายให้นักท่องเที่ยวเช่าเพื่อเที่ยวชมตลาดน้ำได้ สอบถามรายละเอียดได้ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าคา โทร. ๐-๓๔๗๖-๖๒๐๘ ตลาดน้ำวัดปราสาทสิทธิ์ คลองดำเนินสะดวก จ. ราชบุรี

หรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า ตลาดน้ำปากคลองบัวงาม อยู่ที่หลักห้า หน้าวัดปราสาทสิทธิ์ เป็นตลาดน้ำที่มีการค้าขายกันจริงๆ บรรดาพ่อค้าแม่ขายต่างพายเรือมาขายสินค้า ทั้งของสด พืชผักสวนครัวจากในสวน เรือขายอาหาร เช่น ข้าวแกง ขนมจีน ก๋วยเตี๋ยว กาแฟ เป็นต้น ตลาดแห่งนี้ติดตลาดแต่เช้ามีดีถึงประมาณ ๘ โมง ตลาดจะเริ่มวายแล้ว ถ้ามาแต่เช้าจะได้เห็นการสัญจรทางน้ำอันเป็นวิถีชีวิตประจำวันของผู้คนละแวกนี้ด้วย ไม่ว่าจะเป็พระใช้เรือบอกออกบิณฑบาต นักเรียนพายเรือสำปั้นไปโรงเรียน

### ตลาดน้ำบางน้ำผึ้ง อ. พระประแดง จ. สมุทรปราการ

ตลาดน้ำแห่งใหม่ใกล้กรุง มีเฉพาะเสาร์-อาทิตย์ เริ่มเวลา ๗ โมงเช้า เป็นต้น ไปจนถึงเย็น แม้เพิ่งเปิดตัวมาได้ไม่นาน แต่ก็มีคนมาเที่ยวกันมาก ชาวบ้านริมคลองส่วนใหญ่เป็นชาวไทยเชื้อสายมอญ มีของพื้นบ้านอร่อยๆ ฝีมือชาวบ้าน ทั้งก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน หอยทอดขนมไทยนานาชนิด และห่อหมกหมูที่ลือกันว่าเป็สุดยอดของอร่อยของที่นี่ ขายช่วงเช้าๆ เพราะมาบ่าจะหมด นอกจากนี้ก็มีผลไม้จากสวนหลากหลายชนิด ที่ขึ้นชื่อที่สุดของบางน้ำผึ้ง คือมะม่วงน้ำดอกไม้ บริเวณตลาดน้ำมีเรือพายให้บริการ

\*\*\*\*\*

## เกาะเต่า เกาะนางยวน

เกาะเต่าและเกาะนางยวนเป็นแหล่งดำน้ำและแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญของทะเลไทยทางด้านอ่าวไทย ท้องที่ จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยเฉพาะที่เกาะเต่า อาจเรียกได้ว่าเป็นอาณาจักรดำน้ำของอ่าวไทย เพราะบนเกาะเล็ก ๆ แห่ง นี้เป็นที่ตั้งของร้านดำน้ำมากมายถึงยี่สิบกว่าร้าน ร้านเหล่านี้ให้บริการทั้งการจัด ดำน้ำ สอนดำน้ำ โดยมีสถาบัน PADI หรือ NAUI รับรอง

ในราคาที่ถูกลงกว่าแหล่งดำน้ำหลาย ๆ แห่งในโลก ด้วยเหตุนี้เกาะเต่าจึงมีชื่อเสียงเป็น แหล่งเรียนดำ น้ำ ราคาถูก ทุกวันในช่วงฤดูท่องเที่ยว ทั้งเกาะเต่า และเกาะนางยวนจะมากมายไปด้วยนักเรียนดำน้ำ ชาวต่างชาติ ตลอดจนนักท่องเที่ยวตามหาดต่าง ๆ มีการเรียนการสอนดำน้ำ และการจัดรายการ ท่องเที่ยวดำน้ำกัน อย่างคึกคัก

\*\*\*\*\*

## “ล่องเจ้าพระยา เลียบ เกาะรัตนโกสินทร์”

สวัสดิ์คณะสมาชิกร่วมกันทุกท่าน ช่วงนี้ถ้าเพื่อนๆสมาชิกที่กำลังจะเดินทาง หรือ เตรียมแผนการไปเมืองไทย พร้อมกับครอบครัว หรือเพื่อนคน ไอรช และต้องการให้ ตัวเราและครอบครัว ระลึกถึงความเป็นไทย และ ต้องการให้เพื่อนชาวต่างชาติประทับใจกับบรรยากาศความเป็นไทย และ วัฒนธรรมอันเก่าแก่ของเรา...สถานที่ท่องเที่ยวที่ กำลังจะกล่าวถึงก็คือ **ล่องเจ้าพระยา เลียบเกาะรัตนโกสินทร์** โดยเริ่มจากท่าเรือจังหวัดนนทบุรี ถึงท่า น้ำวัดราชสิงขร ในอดีตเป็นส่วนหนึ่งของเส้นทางสายหลักจากอยุธยาสู่ปากอ่าวไทย ช่วงโค้งน้ำฝั่งตะวันออกของแม่น้ำเจ้าพระยา ไหลเลียบผ่านเขตกรุง รัตน โกสินทร์ชั้นในหรือที่เรียกว่า “เกาะรัตน โกสินทร์” ซึ่งสถาปนาในรัชกาลที่ 1 พ.ศ. 2325 โดยมีพระบรมมหาราชวังและวัดพระแก้ว เป็นศูนย์กลาง จิตใจและศิลปกรรมอันงามสง่าวิจิตรอลังการ ฝั่งตรงข้ามเป็นที่ตั้งของพระราชวังเดิมสมัยธนบุรี และวัดอรุณราชวรารามฯ ซึ่งเป็นหลักหมายคาที่รู้จักกัน ดีในหมู่ชาวต่างประเทศ...ตลอดสายน้ำเจ้าพระยาเส้นทางนี้ มีท่าเรือหลายแห่งให้แวะขึ้นไปเดินชมย่านเก่า ตลาดดั้งเดิมคู่กรุงเทพฯ ทั้งตลาดดอกไม้ ผัก ผลไม้ ไม้ดอกไม้ประดับ รวมทั้งแหล่งอาหารและแหล่งจับจ่าย เส้นทางแนะนำ ได้แก่ เขตเกาะรัตน โกสินทร์ เริ่มต้นจากท่าช้าง เมื่อเดินถึงย่านท่า พระจันทร์ สามารถโดยสารเรือข้ามฟากไปยังย่านเก่าในตรอกวังหลัง หลังจากเดินซื้อหาข้าวของ หรือลิ้มลองอาหารอร่อยแล้วค่อยเดินทางต่อ โดยไปลง เรือค่วนที่ท่าหน้าวังหลัง เมื่อเรือจอดที่ท่าหน้าราชวงศ์ แวะชมย่านไชน่าทาวน์เยาวราช หากเวลาจำกัด สามารถนั่งชมทิวทัศน์ของสถาปัตยกรรมสองฝั่ง แม่น้ำเจ้าพระยา มีทั้ง โบสถ์ฝรั่ง มัสยิด วังเจ้านาย บ้านโบราณของคหบดี อาคารสถานทูต บริษัทห้างร้านของชาวตะวันตก แทรกสลับด้วยอาคาร สำนักงานทรูทันสมัย สะท้อนการผสมผสานสองบุคลิกของกรุงเทพฯ ซึ่งเป็นทั้งมหานครแห่งความทันสมัย และศูนย์กลางแห่งศิลปวัฒนธรรมแห่งชาติ **ข้อมูลการเดินทาง** บริษัทเรือค่วนเจ้าพระยา บริการทุกวัน จากท่าเรือวัดราชสิงขร ถึงท่าเรือนนทบุรี (ในช่วงเวลาเร่งด่วนไปถึงท่าเรือปากเกร็ด) เที่ยว แรก เวลา 6.00 น. เที่ยวสุดท้าย เวลา 18.40 น. โทร. 0 2222 5330....ถ้าต้องการล่องเรือชมคลองต่างๆ ในเขตกรุงเทพฯ และนนทบุรี จุดที่สะดวกในการ ติดต่อเช่าเรือ หรือซื้อตั๋วท่องเที่ยวตามคลองต่างๆ คือ ท่าช้างวังหน้า บริษัทมิตรเจ้าพระยา โทร. 0 2255 6179, 0 2623 6169 ทารีเวอร์ซิตี บริษัทสี่พระ ยาทริป แอนด์ โบ๊ท โทร. 0 2412 0207, 0 2412 7664 เจ้าพระยา ชาร์เตอร์ โทร. 0 2622 7657-61 ต่อ 11 ท่ามหาราช บริษัทเรือค่วนเจ้าพระยา โทร. 0 2623 6499, 0 2225 3002-3 ต่อ 100-2 ค่าเช่าเรือหางยาว ประมาณ 400 บาท ต่อชั่วโมง..... **เดินทางเที่ยวให้สนุกนะค่ะ**