

ด็กบาตรตามวันเกิด

โดย อ.วาสนา บุญโสภิต

วันอาทิตย์

อาหารคาว ประเภทไข่ ดาว เจียว ผัด ลูกเขย ลูกสะใภ้ ต้มแกงกะทิ ฯ
อาหารหวาน ไข่หวาน มะพร้าวอ่อน มะพร้าวแก้ว ขนมใส่กะทิ น้ำกระเจียว น้ำมะพร้าว น้ำขิง เงาะ
ของถวายพระ หลอดไฟ ไฟฉาย เทียน ธูป อุปกรณ์แสงสว่าง แวนตา หมากพลู
ไหว้พระปาง ถวายเนตร (พระประจำวันเกิด) กำลังวันเท่ากับ ๖
(สวดแบบย่อ อะ วิช สุ นุส สา นุต ตี) เติมน้ำมันตะเกียงตามวัด ทำทานกับคนตาบอด โรงพยาบาลโรคตา มูลนิธิคนตาบอด
โรงพยาบาล โรคหัวใจ มูลนิธิโรคหัวใจ
พฤติกรรม ออกรับแสงอาทิตย์อ่อน ๆ ช่วงเช้าหรือเย็น ๆ เพื่อให้เกิดพลัง อยาใจร้อน เลิกทลี ทำตัว เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น

วันจันทร์

อาหารคาว ประเภทสัตว์ปีก สัตว์น้ำ เช่น ไก่ผัดขิง ไก่ย่าง ไก่ทอด ปูผัดผงกะหรี่ ปูนึ่ง ข้าวมันไก่ ข้าวผัดปู เต้าหู้ทอด แกงจืดเต้าหู้
แกงเผ็ดเป็ดย่าง ปลาสดทอด
อาหารหวาน น้ำเต้าหู้ นมถั่วเหลือง น้ำอ้อย โดนัท นมสด นมกล่อง เผือก มัน ลางสาด ขนมเปียะ
ของถวายพระ แก้วน้ำ แจกัน ของโปร่งๆ ใส ๆ
ไหว้พระปาง หามัญชาติ (พระประจำวันเกิด) กำลังวัน เท่ากับ ๑๕
(สวดแบบย่อ อี ระ ชา คะ ตะ ระ สา) ทำทานกับมูลนิธิช่วยเหลือสตรี
พฤติกรรม ทำจิตใจให้สดชื่น แจ่มใส อยู่เสมอ อย่าวัดกั้วลเกินเหตุ ให้ความช่วยเหลือสตรีเช่นลูก ให้สตรีนั่งบนรถเมล
บริหารกล้ามเนื้อหน้าอกให้แข็งแรง

วันอังคาร

อาหารคาว อาหารประเภทเส้น ขนมจีน วุ้นเส้น บะหมี่ ก๋วยเตี๋ยว เนื้อวัว ปลาช่อนตากแห้งทอด
อาหารหวาน ฝอยทอง สลิม ลอดช่อง ทูเรียน ระกำ ขนุน น้ำสไปร์ท น้ำอัดลม
ของถวายพระ เหล็ก เส้น เครื่องมือประเภทเหล็ก กรรไกร แปรงสีฟัน ยาสีฟัน พัดลม กรรไกรตัดเล็บ
ไหว้พระปาง ไสยาสน์ (พระนอน) (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๘
(สวดแบบย่อ ตี หัง จะ โต โร ถิ นัง) ทำทานกับคนพิการทางปาก ปากแหว่ง ผู้ป่วยโรคลมชัก
พฤติกรรม ทำตัวให้กระฉับกระเฉง ตื่นตัว ขยันให้มากขึ้น ลดอารมณ์ร้อน การชิงดีชิงเด่น

วันพุธ (กลางวัน)

อาหารคาว เน้นสีเขียว หมู แกงเขียวหวานหมู หมูบั้ง หมูทอด ผัดพริกหมูฯ คะน่าน้ำมันหอย กุนเชียง
อาหารหวาน ขนมเปียกปูนเขียว น้ำฝรั่ง ชมพูเขียว องุ่นเขียว มะม่วงเขียวเสวย ฝรั่ง ชามะนาว
ของถวายพระ สมุด กระดาษ ปากกา ดินสอ อุปกรณ์การเรียนการศึกษา
ไหว้พระปาง อุมบาตร (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๑๗
(สวดแบบย่อปี สัม ระ โล ปุ สัต พุท) ทำทานกับคนพิการทางหู โรงพยาบาลโรคสมอง โรงเรียนสอนคนหูหนวก

พฤติกรรม อ่านหนังสือธรรมะ ร้องเพลง ฟังสร้าง ความมั่นใจให้ตนเอง

วันพุธ (กลางคืน)

อาหารคาว ของหมักดอง ผักกาดดอง ผัดไข่ อาหารกระป๋อง แกงใบยอ หมูยอ แหนม ไข่เยี่ยวม้า ห่อหมก
อาหารหวาน ข้าวหมาก ขนมเปียกปูนดำ เจาก๊วย ข้าวเหนียวดำ เม็ดมะม่วงหิมพานต์ ผลไม้หัวโตๆ ทุเรียน
ของถวายพระ พัดลม เทปธรรมะ ยาแก้โรคลม ยาหอม

ไหว้พระปางป่าเลไลย์ (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๑๒

(สวดแบบย่อ คะ พุท ปัน ทู ธัม วะ คะ) ทำทาน กับมูลนิธิหรือหน่วยงานที่เกี่ยวกับยาเสพติด

พฤติกรรม เลิกบุหรี่ เลิกดื่มหรือลดปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด เลิกการพนัน เลิกทำตัวเหลวไหล เลิกเที่ยวกลางคืน เลิกยาเสพติดทุกชนิด

วันพฤหัสบดี

อาหารคาว ประเภทเถา แกงเสียง บวบผัดไข่ น้ำเต้า

อาหารหวาน แดงโม แดงไทย น้ำสมุนไพรร ส้ม สาลี่ น้ำมะตูม น้ำवानหางจระเข้

ของถวายพระ สบง จีวร หนังสือธรรมะ ตูยา โต๊ะหมู่บูชา

ไหว้พระปางสมาธิ (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๑๙

(สวดแบบย่อ ภา สัม สัม วิ สะ เท ภา) ทำทานกับโรงพยาบาลสงฆ์ บริจาคข้าวสาร เสื้อผ้า ผ้าห่มกันหนาว

พฤติกรรม นั่งสมาธิ สวดมนต์ ถือศีล ๕ อย่าซื้อจนเกินไป

วันศุกร์

อาหารคาว ประเภทของหอม หวาน ข้าวหอมมะลิ ผักกาดหอม ไข่เจียวหอมใหญ่ ยำหัวหอม

อาหารหวาน ขนมหวาน หอมทุกชนิด น้ำเก็กฮวย ผลไม้ที่มีกลิ่นหอม กล้วยหอม เค้ก

ของถวายพระ นาฬิกา โต๊ะรับแขก ดอกไม้สวยหอม ระฆัง ยาม

ไหว้พระปางรำพึง (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๒๑

(สวดแบบย่อ วา โธ โน อะ มะ มะ วา) ทำทานกับเด็กด้อยโอกาส ให้เงิน ให้เสื้อผ้าสวย อาหารที่หอมหวานชวนกิน ไอศกรีม

พฤติกรรม ทำตัวให้สดชื่นแจ่มใส บำรุง ดูแลตัวเองให้ดูดีอยู่ตลอด จัดสิ่งแวดล้อมให้น่าอยู่ สวยงาม เลิกการฟุ่มเฟือย

วันเสาร์

อาหารคาว ประเภทของขม ของด้ามะระยัดไส้ สะเดาน้ำปลาหวาน น้ำพริกปลาทุ มะเขือยาว

อาหารหวาน ลูกตาลเชื่อม กาแฟ โอเลี้ยง

ของถวายพระ รมสีตา กระเบื้องมุงหลังคา ไม้กวาด สร้างห้องน้ำถวายวัด

ไหว้พระปางนาคปรก (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๑๐

(สวดแบบย่อ โส มา ณะ กะ ระ ถา โธ) ทำทานกับโรงพยาบาลโรคจิต โรงพยาบาลโรคประสาท

พฤติกรรม กวาดลานวัด ล้างห้องน้ำวัด ไม้เคียวรด มองโลกในแง่ดี ขยะในบ้านยกทิ้งทุกวัน อย่าหมักหมม

<http://www.seal2thai.org/sara/sara011.htm>