

Precautions: Paracetamol(Acetaminophen)

Paracetamol, known as acetaminophen, is a painkiller that is popular throughout the world because it is remarkably safe and it does not irritate the stomach. Paracetamol, however, is not useful in reducing inflammation or the swelling of the skin or joints. This is because paracetamol has no clinically useful anti-inflammatory properties. Different from Aspirin is irritate the stomach, may also cause abnormalities in liver function tests. It was one of the first pain killers and is used for mild to moderate pain, it is also effective in reducing high body temperature, is anti-inflammatory and inhibits blood coagulation.

Paracetamol can also cause liver damage if taken in overdose and/or for long periods. It is therefore recommended that in adults no more than 4 doses per day are taken and not for longer than 10 days without medical supervision. Some medicine may contain paracetamol that one of overdose if take the same time.

Some brands of Paracetamol contain aspartame, which can make Phenylketonuria worse. The chance of serious adverse effects may be increased in alcohol abuse, renal disease and in Hepatitis.

Source: <http://www.hon.ch/Library/Theme/HepB/drugsotc.html>,
<http://www.assistpainrelief.com/info/paracetamol/>

ควรระวัง พาราเซตามอล

พาราเซตามอลเป็นยาประจำบ้าน สำหรับลดไข้แก้ปวดที่รู้จักกันดี ใช้งาน อย่างแพร่หลาย ก่อนยุคพาราเซตามอล ยาประจำบ้านที่ใช้แก้ไข้แก้ปวด ได้แก่ แอสไพริน ต่อมา มี ยามีดสีชมพู ออกจำหน่าย เรียกว่า เอ.พี.ซี ว่ากันว่าฤทธิ์แรงกว่า แอสไพริน เพราะใส่ตัวยาเพิ่มอีก 2 ตัว เฟนาซีติน และคาเฟอีน ชาวบ้านร้านตลาดใช้เอ.พี.ซี. อยู่นับสิบปีกว่าจะมีรายงานออกมาว่า เฟนาซีตินก่อให้เกิดโรค และคาเฟอีนก็เป็น สารอันตรายที่อาจมีผลร้ายต่อหัวใจและอาจเสพติดได้จึงถูกยกเลิกไป ซึ่งแอสไพรินเอง ก็มีผลระคายเคือง ต่อเยื่อบุกระเพาะอาหาร และมีผลข้างเคียงอื่น เช่น ทำให้เลือดออกง่าย ความนิยมในการใช้แอสไพรินลดไข้แก้ปวดจึงเสื่อมลงไป

ยาตัวใหม่ที่มาแทนที่แอสไพริน สำหรับลดไข้แก้ปวดได้แก่ พาราเซตามอล (มีชื่อเรียก อีกอย่างหนึ่งว่า อะเซตามิโนเฟน) จากการศึกษาวิจัยพบว่าเป็นยาที่มีผลเสียน้อยกว่าปลอดภัยในการใช้ จนได้รับการ ยินยอมให้ซื้อใช้ได้โดยไม่ต้องมีใบสั่งจากแพทย์แต่ ยาคตัวนี้ก็มีผลลดไข้แก้ปวด เท่านั้น ไม่มีคุณสมบัติด้านอื่นๆ หลายต่อหลายคนเข้าใจว่าพาราเซตามอลบำบัดรักษา อาการเจ็บป่วยได้สารพัดอย่างไม่สบายเป็นอะไรก็หาพาราเซตามอล มากินไว้ก่อน จึงอยาก บอกกล่าวไว้ ณ ที่นี้ว่าพาราเซตามอลไม่ใช่ ยาเทวดาที่รักษาได้สารพัดโรค นอกจากนั้นถ้ากินเกินขนาดอาจเป็นผลร้ายต่อร่างกาย สหรัฐอเมริกาได้ศึกษาวิจัยพบว่า พาราเซตามอลมีพิษต่อตับ และ ยังได้ตรวจพบว่าผู้คนที่พยายามฆ่าตัวตายโดยใช้พาราเซตามอล มีมากจนน่าตกใจจนทางการสาธารณสุขต้องจำกัดการซื้อยาคตัวนี้

การใช้พาราเซตามอล เกินขนาดจนถึงขีดอันตรายส่วนมากเกิดโดยไม่ตั้งใจสาเหตุที่ทำให้ได้ยาเกินขนาดเกิดขึ้น เนื่องจากพาราเซตามอลมีอยู่ในยาผสมหลายอย่าง เช่น ยาแก้หวัดและยาลดไข้หลายชนิด บางคนกินยาแก้หวัดแล้วอาการหายไม่ทันใจหรือยังปวดเมื่อยมากเลยซื้อพาราเซตามอลมากินเพิ่ม จึงได้รับยาเกินขนาดโดยไม่รู้ตัว บ่อยนักอาจเกิดอันตรายได้โดยเฉพาะสำหรับเด็ก เรื่องที่ควรระวังอีกเรื่องหนึ่งคือกินพาราเซตามอลควบกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น ไวน์หรือ เหล้าผสม เพราะสุราเมื่อกับพาราเซตามอล จะเป็นอันตรายต่อตับรุนแรงขึ้นกองควบคุมอาหารและยาของสหรัฐออกกฎบังคับให้ติดคำเตือนไว้ที่ฉลากยาพาราเซตามอล ห้ามกินร่วมกับเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์มีผลร้ายต่อตับได้ ยาทุกชนิดเปรียบเสมือนมีดสองคมมีคุณอนันต์แต่ก็อาจมีโทษมหันต์ ถ้าใช้ผิดวิธีหรือไม่ระวังรอบคอบในการใช้

ที่มา: (www.elib-online.com)