

การอาศัยอยู่ในไอร์แลนด์ www.thai-ireland.com (การคลอดบุตรที่ประเทศไอร์แลนด์ 1)

โดย..... ผศ.ดร. เสาวรัตน์ จอร์แดน Email: info@thai-ireland.com

การคลอดบุตรที่ประเทศไอร์แลนด์ 1

เริ่มจากการตั้งครรภ์ ผู้ที่จะเตรียมตัวเป็นคุณแม่ สามารถรับตรวจบริการ และ ขอคำแนะนำ ฟรี ไม่ว่าจะที่โรงพยาบาล แผนก แม่และเด็ก (Maternity care) หรือ คลินิกสุขภาพ (Healthcare centre) ประจำเมืองที่ท่านอาศัยอยู่ ซึ่งจะมีแพทย์ ทั่วไป (General practitioners; GPs) หรือ แพทย์ประจำครอบครัว (family doctor) บริการตรวจรักษา ควรไปทุกเดือนในช่วงแรก และ ช่วงท้ายของการตั้งครรภ์ ในขั้นต้นแนะนำให้ไปตรวจที่คลินิกสุขภาพ (Healthcare centre) เนื่องจาก สะดวกและรวดเร็วกว่า โรงพยาบาล จนกว่าทาง GPs แนะนำให้ไปที่ โรงพยาบาล ในกรณีที่ต้องการแพทย์ชำนาญทางแม่และเด็ก ส่วนใหญ่ทางคลินิกสุขภาพ จะติดต่อกับโรงพยาบาลประจำอยู่แล้ว ซึ่งผู้ไปตรวจสุขภาพจะมีแฟ้มประวัติของตัวเอง และนำติดตัวทุกครั้งไปโรงพยาบาล หรือ คลินิก ดังนั้นไม่จำเป็นต้องไปโรงพยาบาลทุกครั้ง กรณีที่ท่าน ที่จะเตรียมตัวเป็นคุณแม่ ทำงาน ในประเทศไอร์แลนด์สามารถหยุดงาน และยังได้รับเงินจากนายจ้างตามปกติ โดยต้องยื่นแบบฟอร์ม [\(Maternity Benefit\)](#) 6 อาทิตย์ก่อนคลอด ทั้งนี้ต้องขึ้นอยู่กับสถานะของงาน และข้อตกลง นอกจากนี้ช่วงท้ายของการตั้งครรภ์ สามารถเข้ารับการอบรมเทคนิคและวิธีการเตรียมตัวคลอด ซึ่งจะมีประโยชน์มาก สำหรับผู้ที่ จะเตรียมตัวเป็นคุณแม่และคุณแม่พ่่มือใหม่ เมื่อครบกำหนดคลอดให้เตรียมอุปกรณ์ต่างๆ สำหรับเด็กอ่อน และคุณแม่ ให้พร้อม รวมทั้งรายชื่อที่เตรียมไว้ให้ลูก เพื่อนำติดตัวไปโรงพยาบาล และอย่าลืมแฟ้มประวัติของคุณแม่ด้วย เมื่อคลอดลูกแล้วทางโรงพยาบาลก็มีแฟ้มประวัติของลูกท่าน ซึ่งท่านต้องแจ้งชื่อลูกที่เตรียมไว้ทันที โดยจะมี รายละเอียดต่างๆเกี่ยวกับสุขภาพลูก ตั้งแต่ น้ำหนักตัวแรกเกิด ความยาวลำตัว และ อื่นๆ หลังจากท่านและลูก ออก จากโรงพยาบาล ภายใน 1 อาทิตย์ คุณพยาบาล ผดุงครรภ์ ประจำเมืองที่ท่านอาศัยอยู่ จะมาพบท่านที่บ้าน เพื่อตรวจ สภาพ ร่างกาย คุณแม่และลูก โดยให้คำแนะนำ และคำปรึกษาต่างๆ รวมถึงถามรายละเอียดเกี่ยวกับ คุณแม่ และลูก จากนั้น ก็แนะนำให้คุณแม่ไปที่ คลินิกสุขภาพ (Healthcare centre) แผนก แม่และเด็ก ตามในช่วงเวลาที่ กำหนดโดยช่วงแรกจะไปทุกอาทิตย์ ซึ่งจะมีโอกาสได้พบคุณแม่ลูกอ่อนหลายท่าน และได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และปัญหาต่างๆที่เกี่ยวกับลูก และตัวคุณแม่เอง ซึ่งมีประโยชน์มาก จนตั้งเป็น สมาคมแม่ลูกอ่อนกัน (ส่วนใหญ่จะมี เฉพาะคุณแม่และลูกเท่านั้น) อย่างไรก็ตามการนำลูกไปตามสถานที่ต่างๆ ต้องมีที่นั่งเฉพาะสำหรับลูกในรถ(car seat) ที่อุ้มเด็กอ่อน (infant carrier) และมีรถเข็นเด็ก (prams or pushchair) เนื่องจากกฎหมาย ที่นี่ ไม่อนุญาตให้อุ้มเด็กด้วยมือ และในรถต้องมี ที่นั่งเฉพาะสำหรับเด็ก

หลังจากลูกเกิด ประมาณ 1 เดือน กรณีที่ท่าน แต่งงานกับคนไอร์แลนด์ ลูกของท่าน จะได้รับเงินช่วยเหลือจากรัฐบาลทุก เดือนตั้งแต่เริ่มเกิด จนอายุ 16 ปี (เด็กที่ไม่เรียนหนังสือ) หรือ 19 ปี (เด็กที่เรียนหนังสือเต็มเวลา) โดยยื่นแบบฟอร์ม [\(Child Benefit\)](#) ซึ่งทางสังคมสงเคราะห์ จะส่งแบบฟอร์มมาให้ทางไปรษณีย์ ให้คุณกรอกข้อมูลต่างๆ และ ส่งกลับคืน จากนั้นอีก ประมาณ 6 อาทิตย์ คุณจะได้รับเงิน ทุกเดือน หวังว่าท่านจะมีความสุขในการดูแลลูกน้อยนะ คะ และอย่าลืมวางแผนสำหรับลูกน้อยของท่าน ซึ่งมีอีกหลายอย่างที่ควรทำ.....

โปรดติดตามตอนต่อไปฉบับหน้าค่ะ

[\(Maternity Benefit\)](#)

http://www.oasis.gov.ie/birth/benefits_and_entitlements_relating_to_birth/maternity_benefit.html?PHPS ESSID=a147c49f85f30be68495a19792707821

[\(Child Benefit\)](#)

http://www.oasis.gov.ie/birth/benefits_and_entitlements_relating_to_birth/child_benefit.html