

การที่เราจะคบหาหรือรู้จักใครสักคน / สิ่งมหัศจรรย์ของโลก / รัก ลูก.. ลูกรัก/ พระคุณแม่ / นานา จิตตั้ง/ การงานเป็นสิ่งที่น่ารัก / เพราะโง่เขลาเขาซื้อก่อนจึงฉลาด / นอนชั้น - ตื่นสุข / เป็นมนุษย์หรือเป็นคน? / "อย่าสัญญากับใครถ้าคุณทำไม่ได้"/ ชีวิตช่วงลำบากก็เหมือนการออกกำลังกาย/ กวางหนุ่มกับเขาแสนสวย / การพึ่งตนเอง

\*\*\*\*\*

การที่เราจะคบหาหรือรู้จักใครสักคน

ไม่ว่าจะในฐานะอะไรก็ตาม

สิ่งหนึ่งที่ควรท่อง ควรจำไว้อยู่เสมอก็คือ

“คน” เป็นสิ่งมีชีวิต ที่มีทั้งด้านบวก และด้านลบ อยู่ในนั้น

อย่าตั้งใจกับคน 1 คนมากเกินไป

เพราะไม่มีใครอยากเป็นศูนย์กลางของความล้มเหลว

อย่าคาดหวังกับ คน 1 คนมากเกินไป

เพราะไม่มีใครสามารถเป็นทุกอย่าง ที่ทุกคนอยากให้เป็น

อย่าให้เวลากับคน 1 คนมากเกินไป

เพราะไม่ว่าใครก็อยากมีช่วงเวลาของความเป็นส่วนตัว. . . คนเดียว อย่าพยายามเปลี่ยนแปลงคน 1 คนมากเกินไป

เพราะนั่นจะทำให้เค้าไม่หลงเหลือความเป็นตัวของตัวเอง

อย่าควบคุมชีวิตคน 1 คนมากเกินไป

เพราะมนุษย์มักจะหาวิธีการแทรกตัว เพื่อออกมาจากกฎที่ถูกกำหนด

อย่าบีบบังคับคน 1 คนมากเกินไป

เพราะถ้าคนๆนั้น หลุดจากภาวะบีบบังคับมาได้

คุณจะถูกกลายเป็นคนที่ถูกหันหลังให้ในทันที

เธอ. . . ลองมองดูฉันดีๆ ฉันมีลมหายใจ

ไม่ใช่ภาพวาด ที่จะสวยงามอยู่ตลอดเวลา

ฉันเองก็เป็น “คน” เป็นสิ่งมีชีวิตที่มี 2 ด้าน. . . เช่นกัน

...อยากรู้จักใครสักคน ต้องหัดเรียนรู้ ไม่ใช่คิดจะเปลี่ยนแปลงมัน...

จาก kannikar sornkaew

\*\*\*\*\*

สิ่งมหัศจรรย์ของโลก

คุณครู ให้นักเรียนส่ง list รายการว่า อะไรที่ทุกคนคิดว่า คือ สิ่งมหัศจรรย์ของโลกในปัจจุบันนี้

ถึงแม้จะไม่มีคำตอบที่เป็นเอกฉันท์ แต่สามารถสรุปได้ดังนี้

1. พีรามิดแห่งอียิปต์
2. ทักษมาฮาล
3. แกรนแคนยอน
4. คลองปานามา
5. ดิ็กเอ็มไพร์สเตท
6. โบสถ์ (มหาวิหาร) เซนต์ปีเตอร์
7. กำแพงเมืองจีน

ขณะที่กำลังรวบรวม vote อยู่ คุณครูสังเกตเห็นนักเรียนคนหนึ่ง ยังตอบไม่เสร็จสักที คุณครูจึงถามว่าปัญหาอะไรหรือเปล่า กับรายชื่อที่ให้ทำ

เด็กหญิง... "มีนิดหน่อยค่ะ หนูตัดสินใจไม่ถูก เพราะมีมากมายเหลือเกิน

คุณครู... "เธอจะ งั้นหนูลองบอกพวกเราหน่อยสิ ว่าหนูรวบรวมอะไรได้บ้าง เพื่อพวกเราจะได้ช่วยได้"

เด็กหญิง... "หนูคิดว่าสิ่งมหัศจรรย์ 7 อย่างของโลก คือ.....

1. การมองเห็น
2. การได้ยิน
3. การสัมผัส
4. การรู้รส
5. การรู้สี

6. การหัวเราะ

7. และ.....รัก"

ทว่าทั้งห้องเงียบสงัด ขนาดว่าสามารถได้ยินแม้แต่เสียงเข็มตักสัมผัสพื้น  
สิ่งมหัศจรรย์ที่สุด ที่เรามองข้ามไปนั้น คือ สิ่งที่เรียบง่าย และธรรมดาจนมาก  
และเพื่อเป็นการเตือนความทรงจำแบบสุภาพ จึงอาจกล่าวได้ว่า

"สิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตของคนเรานั้น

ไม่สามารถสร้างขึ้นด้วยมือ และ ซื้อได้โดยมนุษย์"

ที่มา สารจากเรือนธรรม ชุดที่ 75

\*\*\*\*\*

**รัก ลูก.....ลูกรัก**

พ่อแม่ก็แก่เฒ่าจากเจ้าไม่อยู่นาน จะพบจะพียงพานเพียงเสี้ยววาระของคืนวัน ใจจริงไม่อยากจากเพราะยังอยากเห็นลูกหลาน แต่ชีพนี้มีทนนานต้องร่ำรานสลายไป  
ขอเถิดถ้าสงสารอย่ากล่าวขานให้ซ้ำใจ

คนแก่ชะแรวัยจิตผลอไพลเป็นแน่นอน ไม่รักก็ไม่ว่าเพียงเมตตาช่วยอาหาร

ให้กินและให้นอนคลายทุกข์ร้อนพอสุขใจ เมื่อยามเจ้าโกรธจึงให้นึกถึงเมื่อเยาว์วัย ร้องให้ยามป่วยไข้ได้ใครเล่าเฝ้าปลอบโยน เฝ้าเลี้ยงจนโตใหญ่แม้เหนื่อยกายก็ยอมทน  
หวังเพียงจะได้ลเติบโตจนส่งงาม

ขอโทษถ้าทำผิดขอให้อภัยทุกๆ ยาม ใจจริงแท้มีแต่ความหวังดีตามช่วยอวยชัย ดันไม้ที่ใกล้ล้มมีหรือหวังอยู่นานได้ วันหนึ่งคงล้มไปถึงฝั่งไว้ให้วังเวง .....

พระเทพสิงหนุราจารย์ (จรัญ ฐิตธมฺโม)

\*\*\*\*\*

**พระคุณแม่**

แม่รู้ดี มีกำเนิด เกิดในครรภ์ ทุกคืนวัน ชื่นชม ประสมสาน ความรักลูก เริ่มไหลหลั่ง ดังสายธาร เชื่อมประสาน สายเลือดไว้ ในกายตน

พอถึงกาล กำหนด ทมมาส แม่แทบขาด ใจตาย วายดักขัย

ทนเจ็บปวด รวดร้าว สักเท่าไร คราวสายใจ ในครรภ์ นั้นคลอคลา

แม่รักษา ทรพย์ไว้ ให้ลูกรัก ได้มีหลัก ฐานมั่น ในวันหน้า

ยามพ่อแม่ แก่เฒ่า คราวชรา ให้ลูกยา ครอบครอง เป็นของตน

ธรรมชาติ ที่ยิ่งใหญ่ นิสัยแม่ ลูกคิดแย้ เผลวลง ก็สงสาร

เมื่อลูกดี แม่ชื่นใจ ไม่ประมาณ ลูกเป็นพาล ย่ำแย้ แม่ก็เอา

แม่เหนื่อยยาก ลำบาก มากมายนัก เพื่อลูกรัก มีศักดิ์ศรี ดีกว่าเขา

เราโตใหญ่ สุขแท้ เพราะแม่เรา น้อมรับเอา พระคุณ บุญบูชา

**ซึ่งสันสัน...วันแม่**

แม่ผู้แก่เฒ่าเดินไม่ได้คนหนึ่ง เป็นที่รำคาญใจของลูกชาย เหลือเกิน ...

สมัยนั้นยังไม่มีสถานสงเคราะห์คนชรา จึงไม่รู้ว่าเขาแม่ไปฝากใคร...

ชายหนุ่มจึงตัดสินใจแบกเอาไปปล่อยป่าให้อยู่ตามยถากรรม ...

ระหว่างทาง แม่ไม่วอนขอ... ไม่ถาม... ไม่ว่าอะไร...

ตั้งใจหักกิ่งไม้ตามทาง เรื่อยไป เข้าป่าลึก

ไกลมากแล้ว....ลูกชายวางแม่ลงบนโขดหิน แล้วหันหลังเดินกลับไป ...

... ตอนนี่เอง ที่แม่ตะโกนตามหลังลูกชายไปว่า ...

"ลูกเอ๋ย เดินตามรอยกิ่งไม้ที่แม่หักไว้ให้ละ จะได้ไม่หลงทาง.."

\*\*\*\*\*

**นานา จิตตั้ง**

ไม่ว่าท่านจะทำอะไร ท่านจะพบคนคิดเดียนวิจารณ์เสมอ ต่อให้เป้าหมายที่ท่านวางไว้ดีแค่ไหน หรือ ใจกว้าง เป็นประโยชน์แค่ไหน ก็ต้องมีคนไม่เห็นด้วย แต่บางที

บางอย่างก็ถือว่าเป็นเรื่องดี ทำให้รู้ แก้อั้ว และ เพิ่มโอกาส ให้มีแรงขับเคลื่อนให้ ทำงานให้ดีขึ้น หากคำเหนี เชนงทำลาย จำไว้ว่า เกิดจากเงื่อนไขส่วนตัวของผู้นำหนึ  
วิพากวิจารณ์คุณ

จงอย่าท้อถ้อย มุ่งมั่นทำดีต่อไป ....นานา จิตตั้ง

ถ้าไม่สู้แล้วจะรู้หรือว่าแพ้ ไม่อ่อนแอจนไม่รู้ความเข้มแข็ง

ไม่ยืนหยัดคงไม่รู้ว่ามิแรง ไม่ถูกเขวคงไม่รู้ว่าเข้าไป

\*\*\*\*\*

การงานเป็นสิ่งที่น่ารัก

โดย ท่านพุทธทาส ฯ

อันที่จริง การงาน นั้นน่ารัก  
ไม่รู้จัก ก็ปล่อยปละ แล้วละวาง  
แต่ที่แท้ การงาน นั้นน่ารัก  
ถ้ายังทำ ยิ่งฉลาด ไม่พลาดอีก  
การงานนี้ ดูให้ดี มันน่ารัก  
คือมีสติ ฉันทะ ทมะเกิน

เมื่อยังไม่ รู้จัก ก็อางขนาง (คือไม่ชอบ)  
บ้างร้องคราง เมื่อรอหน้า ว่าเมื่อจริง  
สอนให้คน รู้จัก ไปทุกสิ่ง  
ได้ตรงดิ่ง สิ่งอุกฤษฎ์ คือจิตเจริญ  
เป็นการชัก ธรรมะมา นำสรรเสริญ  
ครั้นหยุดเพลิน จิตก็วาง ทางนิพพาน

\*\*\*\*\*

เพราะไฉนเราซื้อก่อนจึงฉลาด

เป็นสิ่งที่ไม่ขาดออกจากกัน  
ปัญหาเกิดก็เพราะเราใช้มัน  
เป็นรางวัลแห่งความโง่ นำชื่นชม

ทุกข์นี้หนาเกิดมากับชีวิต  
เหมือนมันติดตามมาแต่ชาติก่อน  
ไม่มีทุกข์ไม่ได้พ้นทุกข์แน่นอน  
ชั่ววินวินครยังคงเวียนว้ายไป

เพราะได้โง่มาเสริมเติมปัญญา  
ใช้มาหาสิ่งผิดพลาดในอดีต  
สืบหาเหตุความทุกข์แห่งชีวิต  
นอบน้อมจิต ถ่อมลงกราบ ขอบพระคุณ

\*\*\*\*\*

นอนซน - ตื่นสุข

ก่อนจะนอนสอนใจให้ไหว้พระ  
การวะสวดมนต์ไว้ได้กุศล  
จะหลับมันฝันดีมีมงคล  
จะข้ามพ้นความวุ่นวายสบายพลัน  
ตื่นขึ้นมาอย่าสะสมอารมณ์บูด  
ตั้งใจพูดแต่สิ่งดีมีมังขวัญ  
ยกยอผู้มีพมพีใจให้แก้กัน  
จะสุขสันต์สมหวังดังใจปอง

\*\*\*\*\*

เป็นมนุษย์หรือเป็นคน? ...ท่านพุทธทาสฯ

เป็นมนุษย์ เป็นได้ เพราะใจสูง  
เหมือนหนึ่งขลุ่ย มีติ ที่แวงจน  
ถ้าใจต่ำ เป็นได้ แต่เพียงคน  
ยอมเสียที่ ที่ตน ได้เกิดมา  
ใจสะอาด ใจสว่าง ใจสงบ  
ถ้ามีครบ ควรเรียก มนุสสา  
เพราะทำถูก พุทธถูก ทุกเวลา  
เปรมปรีดา คินวัน สุขสันต์จริง

\*\*\*\*\*

"อย่าสัญญากับใครถ้าคุณทำไม่ได้"

สาวน้อยคาบอด.....คนหนึ่งที่มีมองอะไรไม่เห็น เธอเกลียดตัวเองและทุกคน ที่เธอต้องเป็นเช่นนี้  
เพราะอุบัติเหตุ.....ระหว่างการก่อจราจลการเมือง ยกเว้น บุรุษพยาบาลชายที่ครอบครัวเธออ้างมาดูแลเธอ  
จากความใกล้ชิดกันจึงเกิดความรู้สึกที่ดีและมีให้กัน วันหนึ่งเธอสัญญากับเขาว่าถ้าตาเธอมองเห็นเมื่อไร

